

ほけんだより

12月号



早いもので、今年も残りわずかになりました。今年1年本当にお世話になりました。

冬休みはクリスマスにお正月と行事が続きます。

ごちそうを食べ過ぎたり、寒いからと家の中でゴロゴロしたり、夜更かしと生活リズムが乱れがちです。

また来年もよろしくお願い致します。よいお年をお迎え下さい。

今年最後のカウンセリングは4日、25日です。

12月1日は世界エイズデーです!



世界レベルでエイズの蔓延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHOが1988年に制定したものです。

*レッドリボン は HIV/エイズに関する運動の世界的なシンボルマークです。



エイズとは?

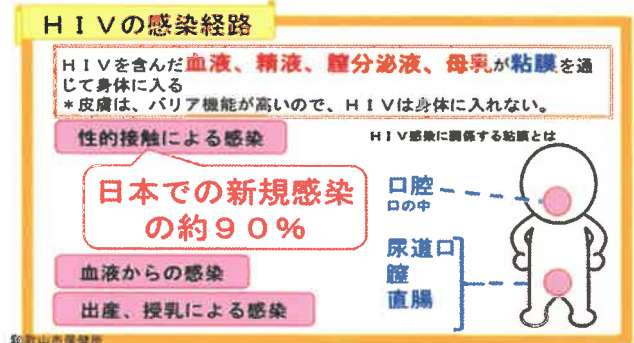
HIV (ヒト免疫不全ウイルス) はエイズの原因になるウイルスです。

HIV に感染した後、数年間自覚症状のない時期が続く、その間に病原体などから体を守る免疫が徐々に低下します。健康な時には感染しない様々な感染症やがんなどにかかるようになった状態がエイズです。

感染経路を知り、感染を予防しましょう!

◆主な感染経路

- ・ 性的接触 (異性間・同性間) による感染
- ・ 血液を介する感染 (注射器の共用など)
- ・ 母子感染



HIV は、感染者の血液、精液、膣分泌液、母乳の中に多く含まれるので、これらを介した感染が起こります。

せき、くしゃみ、ペットボトルの回し飲み、プール、お風呂、ドアノブ、電車のつり革では感染しません!

HIV の感染を知るには、検査を受ける必要があります。

HIV に感染していても、外から見ただけでは分かりません。

感染の可能性があった機会から3か月以上経過していれば、血液検査でHIV感染の有無が分かります。保健所等では無料・匿名で検査・相談を受けることができます。

HIV 感染症の治療は日々進歩しています。

以前は不治の特別な病気というイメージでしたが、HIV が原因と分かりウイルス増殖を抑える薬の開発に成功しました。そのため今は、治療を続けながら今までと同様の生活も可能です。

生涯に渡る服用は必要ですが、1日1錠の薬も登場するなどもしています。

まだまだ誤解している人や偏見を持っている人も少なくありません。差別や偏見をなくすためにも正しい知識を持ち、一人ひとりにできることを考えていきましょう。