



みなさん、夏休みはいかがでしたか？

家でゆっくりされた方、旅行された方、様々だと思います。

皆さんとお話できることを楽しみにしております。

新学期も始まりましたね。

まだまだ暑い日が続きますので、体調を崩さないように気をつけましょう。



9月1日は防災の日です！

防災とは「災害を未然に防ぐ目的をもって行われる取り組み」の事を言います。

防災の日が9月1日なのは、大正12年（1923年）9月1日の**関東大震災**に由来しています。

●自然現象の災害（自然災害）：台風、洪水、地震、津波、土砂崩れ、竜巻、火山の噴火、落雷

●人為的な災害：火災、原子力発電の事故、石油の流出、交通事故、海難事故、列車事故

それでは防災の日に関心を持ち、私たちが個人でできることを振り返ってみましょう。

【 ハザードマップの確認！ 】

ハザードマップとは、自然災害による被害の軽減や防災対策に使用する目的で、被災想定区域や避難場所・避難経路などの防災関係施設の位置などを表示した地図のことです。

それをもとに、自分が住んでいる場所、勤務先などの最寄りの避難場所はどこなのか、そこまでのルートなども確認しましょう。

家族で災害が起こった際の家族に集合場所を決めたり、連絡方法を決めたりしておきましょう。

【 防災グッズを見直しましょう！ 】

非常持ち出し袋の中身、備蓄している非常食や医薬品の消費期限や使用期限を年に一度は確認しましょう。

- ・水：一日一人3リットルの飲料水を3日分備蓄しておくようにしましょう。
水だけだと飽きたり、野菜不足になるので野菜ジュースや果汁ジュースなどもオススメ。
- ・非常食：乾パン、羊羹、チョコレート、アルファ米など火を使わず食べられるもの
普段から食べているお菓子やレトルト食品、缶詰なども疲れてる心を癒してくれます。
- ・カセットコンロ 替えのカセットボンベも忘れずに
- ・寒さを防ぐもの：防寒用のアルミシートや電池式の石油ストーブなど
- ・懐中電灯やランタン ろうそくは火災の原因になるのであまりオススメはできません。
- ・水を使わなくて良い衛生用品：歯磨きシート、液体歯磨き、水なしシャンプー、ボディシート
- ・手回し式ラジオ・充電用予備バッテリー・ラップ・簡易トイレ・現金



9月は秋分の日があります！

秋分の日には先祖を敬い、亡くなった人をしのぶ日です。秋分の日を含めた前後7日を彼岸と言い、小豆の赤い色から災難から身を守る効果があるという「おはぎ」をお供えし、いただきます。